



PROTOCOLLO DELLE ATTIVITÀ DI CONTENIMENTO RISCHIO DI CONTAGIO COVID-19

Sulla base delle Linee Guida pubblicate dall'Ufficio per lo Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri ai sensi dell'articolo 1, lettere f) e g) del Dpcm 26/4/2020, nonché, avuto riguardo alle attività sportive di cui all'art. 1, comma 1, lett. f) del Dpcm 17/5/2020, sulla base delle linee guida di cui all'allegato 17 del Dpcm da ultimo richiamato e delle linee guida emesse dallo CSEN, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Yogadrop, in persona del proprio Presidente, al fine di porre in essere ogni attività utile e necessaria a contenere il rischio di contagio da COVID-19, comunica ai propri associati che, a decorrere dal 26/5/2020 e sino al 31/7/2020, l'attività sportiva sarà svolta adottando le seguenti misure:

- a) Gli accessi al centro avverranno solo su prenotazione e saranno regolamentati in modo da evitare condizioni di assembramento o aggregazioni, rispettando sempre la distanza interpersonale di 1 mt. Ad ogni lezione sarà stilato un elenco delle presenze, che sarà mantenuto per un periodo di 14 gg., e verrà fatta sottoscrivere un'autocertificazione relativa ad eventuale diagnosi o sintomatologia pregressa relativa al COVID-19 nonché ad eventuali contatti con persone infette;
- b) Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura $>37,5$ °C;
- c) È obbligatorio presentarsi al centro muniti di mascherina che dovrà essere sempre indossata negli spazi di attesa, nello spogliatoio e in tutte le aree diverse dallo spazio della sala di yoga riservato al posizionamento del proprio tappetino. Solo durante la pratica sarà possibile togliere la mascherina, considerato che le varie aree di posizionamento dei tappetini sono poste a distanza di 2 mt l'una dalle altre;
- d) È obbligatorio in ingresso e in uscita igienizzare le mani attraverso il gel idroalcolico messo a disposizione degli associati. Altri dispenser saranno posti all'interno della struttura e nel bagno unitamente ad asciugamani di carta monouso;
- e) È consigliato starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. È obbligatorio gettare subito negli appositi contenitori messi a disposizione dall'Associazione i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- f) È consigliato presentarsi al centro già vestiti per l'attività che andrà a svolgersi. In caso contrario, si potrà utilizzare singolarmente lo spogliatoio per cambiarsi; in tal caso, gli indumenti e gli oggetti personali andranno inseriti in un sacchetto sigillato messo a disposizione dall'associazione e dovranno essere riposti nella propria borsa personale;
- g) È obbligatorio presentarsi a lezione ed utilizzare il proprio tappetino;
- h) Non è consentito l'uso dei cuscini in stoffa (Zafu);
- i) Per ogni altra informazione relativa alle misure volte a ridurre il rischio di contagio da COVID-19 si invitano gli associati a prendere visione della documentazione esposta all'interno del centro e dei protocolli richiamati in premessa disponibili all'interno della struttura;
- j) Sono fatte salve in ogni caso le disposizioni di cui al regolamento del centro approvato dal Consiglio Direttivo della Associazione Sportiva Dilettantistica YOGADROP A.S.D nella seduta del 21/11/2019, purché non in contrasto con quanto previsto dal presente protocollo.

YOGADROP ASD

Associazione Sportiva Dilettantistica
00139 Roma – Via Antonio Silvani n. 8
c.f. 96439030584

info@yogadrop.it – www.yogadrop.it